

# **KOM PÅ HÖSTMYS!**

## **Seniorkollo på Enebackens Kraftkälla i Spannarp, Varberg**

**När vinden kanske viner och regnet slår på rutan sitter vi  
och myser i stugan med en brasa tänd. Vi har ett  
smörgåsbord av olika aktiviteter och ett huvudtema varje  
gång.**

**Äter en god hemlagad lunch o fika och träffar trevliga  
människor i handikappvänliga lokaler**

**24 Oktober 10.00-15.30**

**Skaparverkstad: Meditation med Kravlost måleri,  
naturpyssel,  
Trubadurerna Johnny o Rosa från Läjet underhåller**

**7 November: 10.00-15.30**

**Hälsotema: Qigong, hälsoföreläsning, promenad vid fint  
väder,  
Trubadur: Teodor spelar på olika instrument för  
avslappning av sinnet.**

## **JULMYS**

**6 December: 10.00-15.30**

**Sagor o väsen, Berättelser från livet ....  
Vissångarna Anna o Karin sjunger fina sånger vid jultid**

**Begränsat antal platser. Pris: 250:- /dag eller 3 dagar = 600:-**

**Anmäl dig till "Hälsa På Kollo" 0764-297203**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**